



ARQUIDIOCESE DE SÃO PAULO

VICARIATO EPISCOPAL PARA A PASTORAL DA SAÚDE E DOS ENFERMOS



feliz quem se apoia
em Deus
e N'Ele coloca
sua esperança

Ilustrações:

Steve Erspamer sm; com exceção das pág. 11 e 15

Marcelo Antonio Molinero osb.: pág. 11 e 15

Capa:

Marcelo Antonio Molinero osb.

**ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL E PASTORAL
DO VICARIATO EPISCOPAL PARA A
PASTORAL SAÚDE E DOS ENFERMOS**

O QUE É A O VICARIATO EPISCOPAL PARA A SAÚDE E DOS ENFERMOS?

É a ação evangelizadora de todo o povo de Deus, comprometido em promover, preservar, defender, cuidar e celebrar a vida, tornando presente, no mundo da saúde, a ação liberadora de Jesus, nas seguintes dimensões:

1. Dimensão Solidária: busca a vivência e a presença samaritana junto aos doentes nos hospitais, domicílios e comunidades, assistindo ao ser humano nas suas dimensões: física, mental, social e espiritual.
2. Dimensão Comunitária: visa implementar ações de prevenção e promoção de saúde, relacionando-se com instituições da área de saúde e no desenvolvimento de projetos afins. Procura valorizar o conhecimento, a sabedoria e a religiosidade popular em relação à saúde.
3. Dimensão Político-institucional: atua junto aos órgãos e Instituições Públicas e Privadas que prestam serviços e formam profissionais na área da saúde, participando ainda dos Conselhos de Saúde (Locais, Municipais, Estaduais e Nacional) e de Assembleias e Conferências na área da saúde, buscando a humanização do Sistema de Saúde, fiscalizando e denunciando quando necessário.

“A saúde é um direito de todos e um dever do Estado.”

(Constituição Federal, Art. 196)

ESTIMADO IRMÃO ENFERMO

Escrevo para saudar você, que está enfermo, em casa ou no hospital, e para me fazer próximo de você por meio destas palavras. Sou o Arcebispo de São Paulo e lhe desejo boa recuperação na saúde.

Também gostaria de lhe dizer que, na saúde ou na enfermidade, na juventude ou na idade avançada, estamos sempre na mão de Deus e Ele não se esquece de nós. Aliás, com maior certeza, Deus está perto de nós quando nos encontramos enfermos e sentimos a fraqueza e a fragilidade da vida.

A enfermidade pode ser vivida como um tempo de visita de Deus em nossa vida. Quantas pessoas voltaram-se para Deus e reencontram a fé, justamente, na enfermidade! São Paulo diz: "quando me sinto fraco, então é que sou forte" (2Cor 12,10). Jesus deu o exemplo: estava sempre rodeado de doentes e lhes dava atenção. Ele tinha uma predileção especial pelos enfermos, mostrando, assim, como Deus faz conosco quando estamos enfermos: Ele olha para nós com muito amor.

Por isso, durante a enfermidade, reze bastante e peça que lhe seja dada a assistência religiosa necessária. Não hesite em chamar o serviço da pastoral da saúde e dos enfermos para receber a assistência religiosa no hospital ou em casa. E, enquanto segue as recomendações médicas, coloque também sua confiança em Deus, que é o senhor de nossas vidas e pode tomar conta de nossas enfermidades.

Que Deus abençoe e ilumine os médicos e todas as pessoas que cuidam de você, de sua saúde e bem-estar nesse tempo de enfermidade. Que a Virgem Maria, nossa Mãe, invocada como "Saúde dos Enfermos", interceda por você. Que Deus lhe conceda serenidade de alma e a saúde do corpo. Que Deus abençoe e guarde você.



Cardeal Odilo Pedro Scherer
Arcebispo de São Paulo

E... quando você tiver feito tudo o que deveria fazer,
quando você foi tudo o que deveria ter sido...
não se esqueça de me agradecer.

(São Camilo de Lellis)



MENSAGEM AOS DOENTES



Querido amigo:

Por certo você está pensando, neste momento, em muitas coisas: em sua casa, em seus amigos, em seu trabalho, em sua doença, em seu restabelecimento.

Não deixe também de pensar em você mesmo. Você é "esta maravilha do universo!".

Você tem tantas qualidades: você pensa, você ama, você sente, você enxerga, você confia nos outros, você admira e agradece a tanta gente que cuida de você...

Querido enfermo, pense um pouquinho. Quando você tinha saúde, achava que não tinha tempo para nada, por causa de suas preocupações. Agora, você está doente. A doença o tirou do trabalho, sem qualquer aviso prévio. Talvez a idade até o dispense do trabalho... Não se julgue tão insubstituível assim! Não deixe de dar mais atenção à família, ao próximo e a Deus.

Por falar em Deus, você é amigo dele? Não seria esta a hora de você se examinar, de fazer uma revisão no seu modo de viver?

Você se diz cristão? É mesmo ou só de aparência? Você costuma dar um minuto por dia exclusivamente a Deus?

Ele é seu pai, seu amigo. Seria triste você não se incomodar com ele...

A VIDA É UM DOM MARAVILHOSO

A verdade - Buscamos insaciavelmente a paz e a saúde e, por vezes, somos surpreendidos pela doença e pelo sofrimento.

Por que? - A doença e o sofrimento fazem parte da vida, são uma consequência de nossa fragilidade e limitação como seres humanos que so-mos. Esta experiência pode tornar-se uma ocasião única em que descobrimos o sentido de nossas vidas, nossos valores e a importância de partilhar a vida com os outros.

Deus quer que você ame e cuide da vida. Ele não quer o sofrimento. O seu otimismo e vontade de vencer são indispensáveis para colaborar com os profissionais que, com competência e amor, servem à vida.

Deus quer que você preserve a saúde. Ele deu inteligência e poder aos seres humanos para descobrir e criar remédios, tratamentos, lutar contra as causas das doenças, para que tenhamos vida em plenitude.

Hoje - talvez você encontre neste hospital aquele que é o “caminho, verdade e vida”. Você poderá ouvir: “Vós todos que andais fatigados e carregais um fardo pesado, vinde a mim e eu vos aliviarei”.

Passando pelo calvário do sofrimento, sem dúvida você continua preocupado com sua casa, sua família, seu trabalho e seu futuro. É um momento de profunda sensibilidade. Coloque tudo isso aos cuidados do Senhor da vida. Ele é o médico dos médicos e ouvirá sua prece.



“Senhor, ajuda-me a encontrar, em meio a esta experiência de dor e sofrimento, o caminho do perdão, perdando a quem me feriu, e sentindo a presença de tua misericórdia e paz na minha vida. Amém.”

PEGADAS NA AREIA

Uma noite, tive um sonho...

Sonhei que estava andando na praia com o Senhor e através do céu, passavam cenas da minha vida. Para cada cena que se passava, percebi que eram deixados dois pares de pegadas na areia: um era meu e o outro era do Senhor.

Quando a última cena de minha vida passou diante de nós, olhei para trás, para as pegadas na areia e notei que, muitas vezes, no caminho de minha vida, havia apenas um par de pegadas na areia.

Notei também que isso aconteceu nos momentos mais difíceis e angustiosos de meu viver. Isto aborreceu-me deveras e perguntei então ao Senhor: "Senhor, tu me disseste que, uma vez que resolvi te seguir, tu andarias sempre comigo, em todo o caminho. Notei, contudo, que durante as maiores tribulações de meu viver, havia apenas um par de pegadas na areia. Não compreendo por que, nas horas em que eu mais necessitava de ti, tu me deixaste sozinho" ...

O Senhor me respondeu:

- "Querido filho, jamais eu te deixaria nas horas de provação e sofrimento. Quando viste, na areia, apenas um par de pegadas, eram as minhas: foi exatamente aí que eu te carreguei nos braços!"



ORAÇÃO DOS ENFERMOS

Senhor, coloco-me diante de ti numa atitude de oração. Sei que me ouves, tu me penetras, tu me vês.

Sei que estou em ti e que tua força está em mim. Olha para este meu corpo marcado pela doença. Tu sabes, Senhor, o quanto me custa sofrer.

Sei que não te alegras com o sofrimento de teus filhos. Dá-me, Senhor, forças e coragem pra vencer os momentos de desespero e de cansaço.

Torna-me paciente e compreensivo, simples e modesto.

Neste momento, eu te ofereço as minhas preocupações, angústias e sofrimentos, para que eu seja mais digno de ti.

Aceita, Senhor, que eu una meus sofrimentos aos sofrimentos de teu filho Jesus, que, por amor dos homens, deu sua vida no alto da cruz. Amém.



NA HORA DA ANGÚSTIA

Senhor, que surpresa e que susto! Tudo aconteceu tão de repente; comecei a sentir dores estranhas. Fiquei preocupado e, por um instante, senti o mundo desabar sobre mim. Estou melhor agora, um pouco mais refeito do susto. Este aviso fala de minha fragilidade e limitações.

Senhor, eu estava envolvido em mil atividades e me é extremamente difícil ficar inativo nesta cama. Sempre tive tanta saúde... Nunca pensei que um dia pudesse adoecer desta forma. Estou preocupado com minha família, com os que dependem de mim, com meu trabalho... Estou inquieto sobre o que o futuro reserva para mim. O que será do meu amanhã?

Senhor, acalmai minhas ansiedades e medos ao pensar no amanhã. Ajuda-me a aceitar minhas limitações, e apreciar cada dia que vivo, aceitando os desafios e acolhendo as oportunidades de crescimento que me concedeis. Ajudai-me a interiorizar a atitude espontânea da criança, que vê a vida não como um problema a ser resolvido pelo computador, mas como um mistério a ser descoberto e vivido no amor. Amém.

ORAÇÃO DA SABEDORIA

Deus, nosso pai, verdadeiramente aprendemos a apreciar a luz na medida em que nos defrontamos com a escuridão. Aprendemos a valorizar o que somos e o que temos somente após termos sido feridos pela perda.

Assim acontece comigo: sempre vivi como se fosse viver milhares de anos. Sem grandes preocupações, fazia as coisas corriqueiras. Sempre existia amanhã. Com esta doença, o amanhã tornou-se uma interrogação. A princípio, minha tentação foi maldizer o mundo por reservar-me tal sorte. Refletindo um pouco, vi que isso não me ajudaria em nada. Comecei a meditar, rever, relembrar... Gradualmente, minha doença foi me ensinando muita coisa, e nunca aprendi tanto em tão pouco tempo.

Sinto necessidade de viver cada dia plenamente, porque hoje é meu tempo concreto de crescer na fé e desabrochar no amor. Tenho necessidade de fazer as coisas que sempre adia. Verbalizo sentimentos que sempre temi antes expressar e, fazendo isso, descubro que as plantas são mais verdes e o céu é mais azul, como nunca antes disso.

Finalmente, toquei no coração da vida! Descobrir como as pessoas se tornaram importantes e que as pequenas coisas da vida têm sentido. Meu desapontamento transformou-se em descoberta, meu silêncio, em oração. Obrigado, Senhor. Amém.

CREDO DA VIDA

- Creio em Deus, fonte de toda vida que existe no céu e na terra.
- Creio em Jesus Cristo, encarnação do amor do pai, que habita entre nós como plenitude de vida.
- Creio no Espírito Santo, vida do pai e do filho, divinizando a vida humana.
- Creio na Igreja, comunidade de vida, onde, em comunhão, nasce a libertação de tudo o que é anti-vida.
- Creio no ser humano, "imagem e semelhança" de Deus que recebeu a vida como um dom gratuito e é chamado a transmiti-la e partilhá-la no amor com seus semelhantes.
- Creio que o sofrimento em si mesmo é um mal e que adquire um sentido de redenção a partir da paixão, morte e ressurreição de Jesus Cristo.
- Creio nos profissionais da vida, instrumentos humanos de cura, chamados a participar da obra da criação, servindo com amor e competência, nas pegadas do bom Samaritano.
- Creio na vida humana dignificada, elevada e sacralizada pelo verbo de Deus que se fez carne.
- Creio na vida, mesmo quando tecida de mil mortes, que propiciam mil ressurreições, porque é vocacionada a desabrochar vitoriosamente em Deus.
- Creio na vida eterna, plenitude e coroação de todo peregrinar terrestre, onde estar com Deus é viver e ser plenamente feliz. Amém.



Pe. Léo Pessini.

OBRIGADO SENHOR

Obrigado, Senhor, por esta meia hora de silêncio, quando pude me reencontrar. Obrigado pelo aviso que me deste com a doença, pelo tempo que ganhei, orando a teus pés. Obrigado pela renúncia que me impuseste e que vou conseguindo aceitar.

Obrigado pelo trabalho que me mandaste e que não me permite pensar em mim. Obrigado pelas horas de solidão, que tento transformar em prece, pelas provações que me levam ao desprendimento. Obrigado pela compreensão de meus amigos, que são os anjos que me enviaste. Obrigado pela vida que me deste e que não mereci.

Obrigado pela morte que me reservaste e que aceito, beijando as tuas mãos. Obrigado, Senhor.

PRECISAMOS DO PERDÃO DE DEUS



Pecado todo mundo tem. Quem diz que não tem pecado é mentiroso. É São João, o discípulo predileto de Cristo, quem nos diz isso. O próprio Cristo disse que o justo peca sete vezes ao dia.

Também os santos pecaram. Nós costumamos dizer que errar é humano. Deus sabe muito bem disso, pois foi ele quem nos fez assim. Apesar de sermos pecadores, Deus nos quer bem.

No tempo de Cristo, muita gente achava ruim porque ele se misturava com os pecadores. Sua resposta foi muito simples: "Não vim para procurar os justos, mas os pecadores".

Ele não veio para castigar, mas para perdoar. Ele pediu que a gente se perdoe um ao outro, setenta vezes sete, isto é, sempre.

Ele também perdoad sempre, desde que reconheça o mal que fez e se arrependa. Não só ele perdoad, como dá força para dominar o mal. Você nunca pediu a Deus que o livre do mal? Nunca rezou, no "Pai Nosso"... "mas livrai-nos do mal?"

Você sabe que Cristo instituiu um sacramento para perdoar os pecados? É o sacramento do perdão, também chamado Confissão e Reconciliação.

O Padre recebeu o poder de perdoar os pecados em nome de Deus. Veja bem: o padre não perdoad no nome dele, mas em nome de Deus. É Deus quem perdoad por meio do padre. Foi o próprio Cristo quem quis assim. Podia ter feito de outro modo, mas não fez. Como podia fazer a gente viver para sempre, mas não fez.

Você já confessou os seus pecados? Ou não confia no amor de Deus? Você se lembra do que Jesus fez com o paralítico que foi levado até ele? Jesus disse: "Meu filho, coragem! Teus pecados te são perdoados." As pessoas que estavam presentes naquela hora acharam que Jesus estava brincando e não gostaram. Então, Jesus disse a todos:

- "Por que vocês estão pensando mal de mim? O que é mais fácil dizer: "Teus pecados estão perdoados ou levanta-te e anda?". Pois bem, para que vocês saibam que eu tenho o poder de perdoar os pecados, disse ao paralítico: "Levanta-te, toma teu leito e vai para casa".

Jesus pode perdoar os pecados. Jesus quer perdoar os pecados. Jesus quer você puro e limpo. Então virá com prazer até seu coração, trazendo-lhe sua paz, seu conforto, sua alegria!

UNÇÃO DOS ENFERMOS

Você, que acredita em Deus e se esforça para amá-lo sobre todas as coisas, deve ter percebido no Evangelho como Jesus atendia com carinho os doentes. Ele os iluminava com a luz da fé e depois, curava-lhes as doenças.

Jesus se preocupou tanto com os doentes que até instituiu um sacramento só para eles. Sim, porque Jesus, que sofreu e morreu para salvar todos os homens, quer entrar e estar presente na história de cada um, em todas as circunstâncias de sua vida, comunicando dons divinos, luz, salvação. Ele quer andar com os homens na caminhada em direção ao Reino dos Céus. Ele quer que todos sejam felizes com ele na casa do Pai.

Por isso, Jesus se preocupa com a nossa saúde, tanto a da alma quanto a do corpo, porque ela é um dom importante na posse da felicidade. Amigo doente, Cristo começou a caminhar com você, quando você recebeu o sacramento do batismo. Acompanhou você durante os anos de sua vida. Quando as forças declinam e a doença o acomete, é claro que Jesus mais do que nunca, quer estar ao seu lado para ampará-lo. "Alguém dentre vós está doente? Mande chamar os presbíteros

da igreja para que orem sobre ele, ungiendo-o com o óleo em nome do Senhor. A oração da fé salvará o doente, e o Senhor o porá de pé, e se tiver cometido pecados, eles lhe serão perdoados." (Tg 5, 14-15).



Eis o Sacramento dos doentes, pelo qual Jesus quer estar presente e atuar na vida de todos os que sofrem. Por este Sacramento, o enfermo, abatido pela doença, enfraquecido em suas energias e preocupado com as consequências da enfermidade, recebe uma graça especial, que o faz crescer na fé e na confiança em Deus. O Sacramento dos doentes também comunica forças especiais para enfrentar o sofrimento com confiança, e ajuda, eventualmente, a recuperar a saúde.

Ao administrar este Sacramento, o ministro de Deus pede em favor do enfermo, entre outros dons, estes quatro:

- que sare suas feridas;
- que perdoe os seus pecados;
- que expulse dele os sofrimentos espirituais e corporais;
- que conceda ao doente saúde, para que, restabelecido, possa voltar para junto dos seus e retornar à sua atividade.

Por aí se pode notar, amigo doente, que este Sacramento não é administrado para abrir as portas da eternidade a quem o recebe, mas sim, para proporcionar ao doente um encontro com Cristo, e ajudá-lo a recuperar-se. É o Sacramento da esperança e não do desespero.

Por que, então, deixar de receber o sacramento dos doentes? Por que não aproveitar essa riqueza que Cristo oferece aos enfermos que sofrem muito?

É errado o costume que alguns têm de providenciar a assistência religiosa aos doentes apenas quando eles estão às portas da morte, e não têm mais condições de recuperar-se.

Amigo doente, a Unção dos Enfermos ou Sacramento dos Doentes é um gesto concreto do amor de Deus para com seus filhos doentes. Se você ama a vida e quer recuperar a saúde, não deixe para a última hora. Aproxime-se de Cristo, que é a fonte de vida e salvação. Ele disse: "Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em plenitude".

UMA REFLEXÃO

Pedi a Deus para ser forte, a fim de executar projetos grandiosos, e Ele me fez fraco para conservar-me humilde.

Pedi a Deus que me desse saúde para realizar grandes empreendimentos, e Ele deu-me a doença para compreendê-Lo melhor.

Pedi a Deus a riqueza, para tudo possuir, e Ele deixou-me pobre para não ser egoísta.

Pedi a Deus poder, para que os homens precisassem de mim, e Ele fez-me humilde para que eu Dele precisasse.

Pedi a Deus tudo, para gozar a vida, e Ele deu-me a vida para gozar de tudo.

Senhor, não recebi nada do que pedi, mas deste-me tudo de que precisava.

E, quase contra a minha vontade as preces que fiz não foram ouvidas. Louvado sejas, ó meu Deus!

Entre todos os homens, ninguém tem mais do que eu!

(oração de um atleta norte-americano que, aos 24 anos, ficou paralítico)

ORAÇÕES DE TODO DIA

SINAL DA CRUZ

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

GLÓRIA

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,
como era no princípio, agora e sempre. Amém.

PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

PROFISSÃO DE FÉ (CREDO)

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, criador do céu e da terra, e em Jesus Cristo, seu único Filho nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo, nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu à mansão dos mortos, ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus, está sentado à direita de Deus, Pai Todo-Poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna, Amém.



OFERECIMENTO DO DIA

Divino Coração de Jesus, eu vos ofereço, por meio de Maria, todas as orações, ações, alegrias e sofrimentos deste dia, em reparação dos meus pecados e pela salvação de todos os homens.

Que a graça de Deus me acompanhe hoje e sempre.
Amém.

AVE MARIA

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria, mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte. Amém.

SALVE RAINHA

Salve Rainha. Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto de vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre virgem Maria. Rogai por nós santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.



AO ANJO DA GUARDA

Anjo de Deus que sois minha guarda, a quem fui confiado por celestial piedade, iluminai-me, guardai-me, regei-me, governai-me. Amém.

ATO DE FÉ

Eu creio firmemente que há um só Deus, em três pessoas realmente distintas, Pai, Filho, Espírito Santo, que dá o céu aos bons e o inferno aos maus para sempre. Creio que o Filho de Deus se fez homem, padeceu e morreu na cruz para nos salvar, e que no terceiro dia ressuscitou. Creio tudo o mais que crê e ensina a Santa Igreja Católica, Apostólica, Romana, porque Deus verdade infalível lho revelou. E nesta crença quero viver e morrer.

ATO DE ESPERANÇA

Eu espero, meu Deus, com firme confiança que, pelos merecimentos de meu Senhor Jesus Cristo, me dareis a salvação eterna e as graças necessárias para conseguí-la, porque vós, sumamente bom e poderoso, o haveis prometido a quem observar fielmente os vossos mandamentos, como eu me proponho a fazer com o vosso auxílio.

ATO DE CARIDADE

Eu vos amo, meu Deus, de todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque sois infinitamente bom e amável, e antes quero perder tudo que vos ofender. Por amor a vós, amo meu próximo como a mim mesmo.

PEQUENO ATO DE CONTRIÇÃO

Meu Deus, eu me arrependo de todo o coração por vos haver ofendido, porque sois bom e amável. Prometo, com vossa graça, nunca mais pecar. Meu Jesus, misericórdia!

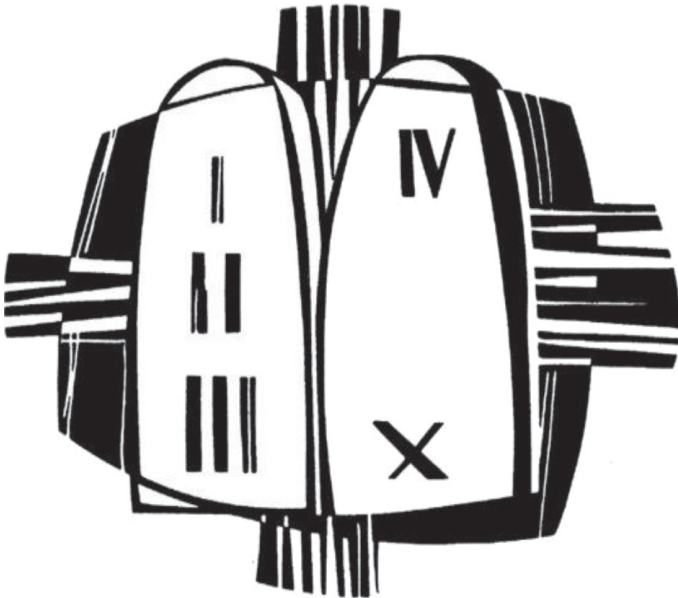
PREPARAÇÃO PARA A CONFISSÃO

Senhor Jesus, aqui estou diante de vós, para vos pedir a graça de preparar-me bem para a confissão. Fazei-me lembrar de todos os meus pecados. Estou arrependido e desejo confessá-los com toda a sinceridade para obter o perdão. Prometo, com a vossa graça ser melhor daqui para frente.

OS MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS

São dez:

- Amar a Deus sobre todas as coisas.
- Não falar seu Santo nome em vão.
- Guardar os domingos e festas.
- Honrar pai e mãe.
- Não matar.
- Não pecar contra a castidade.
- Não furtar.
- Não levantar falso testemunho.
- Não desejar a mulher do próximo.
- Não cobiçar as coisas alheias.



OS MANDAMENTOS DA IGREJA

São cinco:

- Participar da missa nos domingos e festas de guarda.
- Confessar-se ao menos uma vez a cada ano.
- Comungar ao menos pela Páscoa da Ressurreição.
- Fazer uma só refeição completa e nada de carne, nos dias que a igreja determinar.
- Pagar o dízimo segundo o costume.

PARTICIPAR DA MISSA

Na missa o sacerdote repete os gestos e as palavras de Jesus transformando o pão e o vinho no corpo e sangue de Cristo.

A missa é a hora em que todos nós povo de Deus, nos unimos para louvar e agradecer a nosso Pai e para participar do sacrifício de Cristo.

A Celebração Eucarística consta de: orações, leitura da Palavra de Deus e Eucaristia propriamente dita. Na missa, participamos da comunhão, que é o corpo de Jesus.

Quando Jesus está conosco, quem poderá ser mais feliz que nós? Não teremos medo dos sofrimentos, nem dos muitos trabalhos, nem das tristezas, nem mesmo da morte, pois o próprio Jesus disse: “Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em mim e eu nele”. Com Jesus, nada poderemos temer, pois ele é o nosso Deus.



PREPARAÇÃO PARA A COMUNHÃO

ATO DE FÉ - Senhor Jesus, eu creio que estais presente na Eucaristia, com vosso Corpo, Sangue, Alma e Divindade.

ATO DE ADORAÇÃO - Senhor, eu Vos adoro na Eucaristia e Vos reconheço como meu Criador, Redentor e soberano Senhor, meu único e eterno Bem.

ATO DE ESPERANÇA - Senhor, espero que, dando-Vos a mim neste divino sacramento, usareis comigo de misericórdia e me concedereis todas as graças necessárias para a minha eterna salvação.

ATO DE HUMILDADE - Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e minha alma será salva.

EU, PECADOR

Eu, pecador, me confesso a Deus Todo-Poderoso e a vós irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus nosso Senhor.

OS VÍCIOS CAPITAIS

São sete:

- Soberba • Avareza • Luxúria • Ira • Gula • Inveja • Preguiça •

AS OBRAS DE JUSTIÇA OU DE MISERICÓRDIA

São sete:

- Dar de comer a quem tem fome.
- Dar de beber a quem tem sede.
- Visitar os enfermos e encarcerados.
- Vestir os nus.
- Dar pousada aos peregrinos.
- instruir os menos esclarecidos.
- suportar pacientemente as imperfeições alheias.

CAMINHAR COM JESUS SINCERAMENTE.

Após ter recebido Jesus na Eucaristia, nós tomamos consciência de muitas verdades:

- já não somos mais crianças e, portanto, temos deveres a cumprir;
- somos cristãos e devemos viver conforme os ensinamentos de Jesus.

Por isso, agora queremos conhecer melhor Jesus Cristo e sua Igreja, para melhor colocar nossa vida ao seu serviço.

Agora que nós conhecemos Jesus, queremos continuar sendo seus amigos.

Como somos fracos, porém, devemos contar sempre com Jesus e com todos aqueles que vivem conosco. Na oração e no amor, nós crescemos sempre mais e seremos cada vez mais unidos entre nós e com Jesus. Isso é ser cristão.

OS SACRAMENTOS

São sete:

- Batismo
- Confirmação ou Crisma
- Eucaristia
- Penitência ou Confissão
- Unção dos Enfermos
- Ordem Sacerdota
- Matrimônio

OS DONS DO ESPÍRITO SANTO

São sete:

- Sabedoria
- Entendimento
- Conselho
- Fortaleza
- Ciência
- Piedade
- Temor de Deus

Oração:

- Para fazermos as escolhas certas na vida:
Dai-nos, Senhor, o dom da sabedoria!
- Para discernirmos entre o bem e o mal:
Dai-nos Senhor o dom da inteligência!
- Para sermos úteis aos irmãos e irmãs:
Dai-nos, Senhor, o dom do conselho!
- Para sermos fortes diante das dificuldades:
Dai-nos, Senhor, o dom da fortaleza!
- Para que o progresso favoreça o bem comum:
Dai-nos, Senhor o dom da ciência!
- Para darmos valor à presença de Deus:
Dai-nos, Senhor, o dom do temor!
- Para estarmos abertos a Deus e sensíveis aos irmãos:
Dai-nos, Senhor, o dom da piedade!



Dai-nos, ó Deus, os dons do Espírito Santo para sermos vencedores nas provações, fortes na dor, perseverantes na caridade e sensíveis aos irmãos que sofrem. Por Cristo nosso senhor. Amém!

LEITURA ORANTE DA BÍBLIA

LEITURA: O que diz o texto?

Tomar a Bíblia e ler com convicção de que Deus nos fala. Em atitude de interiorização, silenciar para ouvir Deus.

MEDITAÇÃO: O que o texto me diz?

Refletir, ruminar, aprofundar, repetir as palavras significativas...
Aplicar a mensagem hoje.

ORAÇÃO: O que o texto me faz dizer a Deus?

Conversar com Deus a partir do texto. Responder aos questionamentos. Atitude de adoração, louvor, agradecimento, perdão.

CONTEMPLAÇÃO: Ver a realidade com os olhos de Deus.

Mergulhar no mistério de Deus. Observar e avaliar a vida, os fatos, os pobres, a situação do povo, com um novo olhar.



Dá-nos Senhor a tua luz para saber o que convém fazer a cada instante em nossa vida. Permita-nos anunciar a Boa Nova do teu Reino em todas as ocasiões de nossa caminhada.

Ajuda-nos a construir a "civilização do amor" na escuta atenta da tua Palavra e na vivência diária da nossa fé.

Faze-nos fiéis ao teu plano de amor e libertação e constantes em espalhar as sementes da esperança numa doação total a Ti e a humanidade. Amém.



REZA DO TERÇO

Sinal da cruz- Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo. Amém.

Oferecimento do terço - Divino Jesus, eu vos ofereço este terço que vou rezar, contemplando os mistérios de vossa redenção. Concedei-me, pela intercessão de Maria, vossa Mãe Santíssima, a quem me dirijo, as virtudes que me são necessárias para rezá-lo bem e a graça de ganhar as indulgências desta santa devoção.

Credo (pág. 13), segurando a cruzinha do terço.

Homenagem à Santíssima Trindade (contas no fio pendente com a cruz)

1 Pai Nosso (pág.13)

3 Ave-Marias (pág. 13), a primeira em honra a Deus Pai que nos criou; a segunda a Deus Filho que nos remiu; e a terceira, ao Espírito Santo que nos santifica.

1 Glória (pág 13)

Dizer o Mistério que vamos meditar, correspondente à dezena do Rosário.
Em cada Mistério reza-se, um Pai nosso, dez Ave-Marias, um Glória e a jaculatória.

Jaculatória- Ó, meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem da sua misericórdia.

MISTÉRIOS GOZOSOS (segundas-feiras e Sábados)

1º Contemplamos a anunciação do Arcanjo São Gabriel a Nossa Senhora.

2º Contemplamos a visita de Nossa Senhora a sua prima Isabel.

3º Contemplamos o nascimento de Jesus na gruta de Belém.

4º Contemplamos a apresentação de Jesus no templo e a purificação de Nossa Senhora.

5º Contemplamos Jesus perdido e encontrado no templo entre os doutores.

MISTÉRIOS LUMINOSOS (Quintas-feiras)

- 1º Contemplamos o Batismo de Jesus.
- 2º Contemplamos Jesus nas Bodas de Caná.
- 3º Contemplamos o anúncio do Reino e o convite à conversão.
- 4º Contemplamos a Transfiguração de Cristo.
- 5º Contemplamos a instituição da Eucaristia.

MISTÉRIOS DOLOROSOS (Terças e Sextas-feiras)

- 1º Contemplamos a agonia de Jesus Cristo Nosso Senhor, quando suou sangue no Horto das Oliveiras.
- 2º Contemplamos Jesus Cristo açoitado atado a uma coluna.
- 3º Contemplamos Jesus coroado de espinhos.
- 4º Contemplamos Jesus carregando a cruz até o monte Calvário.
- 5º Contemplamos a crucificação e morte de Nosso Senhor Jesus Cristo na cruz.

MISTÉRIOS GLORIOSOS (Quartas-feiras e Domingos)

- 1º Contemplamos a ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo.
- 2º Contemplamos a Ascensão de Nosso Senhor ao Céu.
- 3º Contemplamos a vinda do Espírito Santo sobre os apóstolos.
- 4º Contemplamos a Assunção de Nossa Senhora ao céu.
- 5º Contemplamos a coroação de Nossa Senhora como Rainha do céu e da terra.

LADAINHA DE NOSSA SENHORA

Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, ouvi-nos
Jesus Cristo, atendei-nos.
Deus Pai do céu,
tende piedade de nós.
Deus Filho, Redentor do mundo,
tende piedade de nós.
Deus Espírito Santo,
tende piedade de nós.
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,
tende piedade de nós.



Santa Maria,	rogai por nós	Vaso honorífico,	rogai por nós
Santa Mãe de Deus,	“	Vaso insigne de devoção,	“
Santa Virgem das virgens,	“	Rosa mística,	“
Mãe de Jesus Cristo,	“	Torre de Davi,	“
Mãe da divina graça,	“	Casa de ouro,	“
Mãe puríssima,	“	Arca da aliança,	“
Mãe castíssima,	“	Porta do céu,	“
Mãe Imaculada,	“	Estrela da manhã,	“
Mãe intacta,	“	Saúde dos enfermos,	“
Mãe amável,	“	Refúgio dos pecadores,	“
Mãe admirável,	“	Consoladora dos aflitos,	“
Mãe do bom conselho,	“	Auxílio dos cristãos,	“
Mãe do Criador,	“	Rainha dos anjos,	“
Mãe do Salvador,	“	Rainha dos patriarcas,	“
Mãe da Igreja,	“	Rainha dos profetas,	“
Virgem prudentíssima,	“	Rainha dos apóstolos,	“
Virgem Venerável,	“	Rainha dos mártires,	“
Virgem louvável,	“	Rainha dos confessores,	“
Virgem poderosa,	“	Rainha das virgens,	“
Virgem benigna,	“	Rainha de todos os Santos,	“
Virgem fiel,	“	Rainha concebida	
Espelho de justiça,	“	sem pecado original,	“
Sede de Sabedoria,	“	Rainha da Assunção,	“
Causa de nossa alegria,	“	Rainha do Santo Rosário,	“
Vaso espiritual,	“	Rainha da Paz	“

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos Senhor.
 Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos Senhor.
 Cordeiro de Deus que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,
 Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Ó Deus, cujo unigênito Filho nos mereceu por sua vida, morte e ressurreição, as recompensas da eterna salvação, fazei, vo-lo pedimos, com que honrado estes mistérios do santíssimo Rosário da bem aventurada Virgem Maria, imitemos o que encerram e obtenhamos o que prometem. Pelo mesmo Cristo nosso Senhor. Amém.

ORAÇÕES DE PROTEÇÃO

SÃO CAMILO DE LÉLIS

Protetor dos enfermos e profissionais da saúde

Senhor Deus de toda a consolação, Pai rico em misericórdia, tu és amor. Cuidas de nós com carinho e sabes de todas as nossas necessidades e sofrimentos. Olha para nós e por intercessão de São Camilo, livra-nos das doenças que nos afligem. Dá-nos, ó Deus, a cura, e cumula-nos como sábio dom da paciência, para assim confiarmos em ti, mesmo quando somos tentados a perder as esperanças. Sabemos, Senhor, que cuidas de nós com carinho, mas por intercessão de São Camilo, ouve a prece que confiantes vos apresentamos (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SANTO INÁCIO DE LOIOLA

Protetor das pessoas que se submetem a cirurgias

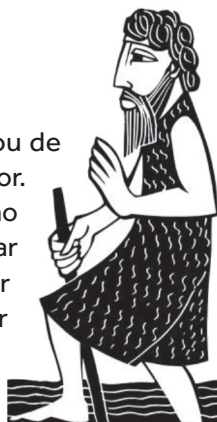
Bendito sejas, Senhor nosso Deus e amigo, que suscitaste na Igreja Santo Inácio de Loiola, grande propagador da fé para a maior glória de teu nome.

Ajuda-nos, ó Deus, a seguir os exemplos deste santo, que durante os momentos de convalescença apaixonou-se por Jesus Cristo. Dá-nos esta mesma paixão, Senhor, e por misericórdia ouve o pedido que fazemos (fazer o pedido), mas que se faça, antes da nossa, a tua vontade. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SÃO JOÃO BATISTA

Protetor contra as doenças infantis

Bendito sejas, nosso Deus, por São João Batista, que pulou de alegria no ventre de sua mãe ao perceber a presença do Salvador. Bendito sejas, por São João Batista, que reconheceu Jesus como o cordeiro de Deus. Bendito sejas, pois ele não temeu anunciar a verdade a ponto de entregar a vida. Dá-nos a graça de imitar seus exemplos, e por sua intercessão, Senhor, ouve nosso clamor (fazer o pedido), mãe que se realize a tua vontade antes da nossa. Glório a ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém



SÃO LUÍS GONZAGA

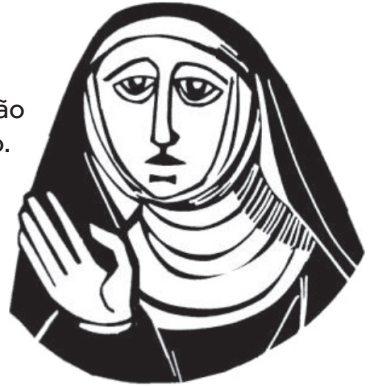
Protetor dos doentes com HIV

Ó Deus misericordioso, cumulaste São Luís Gonzaga com tão grande compaixão, que não se importava de carregar nos próprios braços os doentes que encontrava pela rua, ainda que isso lhe custasse a vida. Dá-nos semelhante misericórdia e poussa seu carinhoso olhar sobre aqueles enfermos que sofrem, especialmente sobre aqueles cuja a esperança míngua a cada dia. Não por nossos méritos, ó Deus, mas por tua bondade e pela intercessão de São Luís, atende nossa prece (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTA PAULINA

Protetora dos doentes com câncer

Ó Jesus bendito e misericordioso, sabemos que não ficais indiferente à dor e ao sofrimento humano. Em tua vida terrena manifestaste grande amor e compaixão por todos aqueles que sofriam de alguma carência ou enfermidade. De forma semelhante, por meio de tua serva Santa Paulina, auxiliaste os doentes mais pobres. Alcança-nos Senhor, antes de tudo, a graça de imitar Santa Paulina, e por tua bondade atendei nosso pedido (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SANTO ANTÔNIO

Auxílio à pessoas com febre



Se milagres desejais, recorrei a Santo Antonio.
Vereis fugir o demônio e as tentações infernais.
**Recupera-se o perdido, rompe-se a dura prisão,
E no auge do furacão cede o mar embravecido.**
Todos os males humanos se moderam, se retiram,
Digam-no aqueles que ouviram e digam-no os paduanos.

Recupera ...

Pela sua intercessão foge a peste, o erro e a morte.
O fraco torna-se forte e torna-se o enfermo são.

Recupera ...

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
Rogai por nós, bem aventurado Antônio,
para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

SANTA BÁRBARA

Protetora de pessoas com queimaduras e febre

Ó Santa Bárbara, tu que, animada pela fé em Cristo, não tiveste medo da morte, e já do paraíso presenciaste a justiça divina contra aquele que preferiu ser teu algoz, aumenta a nossa confiança em Deus. Sabemos, ó Santa Bárbara, que quem conta com a proteção divina, não precisa temer raios ou tempestades e nenhuma sorte de mal. Roga a Deus por nós, ó Santa Bárbara, para que tenhamos mais fé. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SÃO BENTO

Protetor de pessoas com doenças de pele e com envenenamentos

Ó Deus, por intermédio de São Bento, nos mostraste que a melhor maneira de vencer o mal é aproximar-se de ti pela oração e procurar ocupar todas as forças no trabalho que faz bem a si mesmo e aos outros. Ajuda-nos ó Senhor, a amar-te acima de todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. Assim, nenhum inimigo ou tentação poderá derrubar-nos. E agora, Senhor, te pedimos, atende por tua bondade a prece que fazemos por intercessão de São Bento (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SANTO EGÍDIO

Protetor das pessoas com hanseníase e das pessoas com medo

Bendito sejas, Senhor nosso Deus, pela vida, pela saúde, pela alimentação que com generosidade dás aos teus filhos. Bendito és pelas pessoas que se preocupam com os famintos e os doentes. Bendito és, por Santo Egídio, teu servo, que foi alimentado por tua providência enquanto procurava aproximar-se mais de ti. Dá-nos, ó Senhor, a fé e a coragem de Santo Egídio, e alcança-nos o que te pedimos (fazer o pedido), mas, Senhor, que se faça antes a tua vontade e não a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre.

SÃO SEBASTIÃO

Protetor dos presos e de pessoas com feridas, pestes e doenças contagiosas

Bendito sejas, nosso Deus, por todos os mártires, pessoas que preferiram derramar o sangue a negar a sua fé. Bendito sejas, por São Sebastião, que é nosso exemplo e nosso protetor. Dá-nos a graça de imitá-lo em sua firmeza de fé. Protege-nos, ó Senhor, de todos os males, dá-nos paciência e coragem, e se for para o nosso bem, atende o pedido que com confiança e humildade fazemos (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SANTA CATARINA DE SENA

Protetora de pessoas com dor de cabeça

Bendito sejas tu, Senhor nosso Deus, que destes a Santa Catarina de Sena grande amor a ti e incomparável sabedoria, de forma que ela lutou pela paz na Igreja e no mundo. Dá-nos também, Senhor, semelhantes dons, e atende por intercessão de Santa Catarina o pedido que humildemente te apresentamos (fazer o pedido), mas que se faça antes a tua vontade e não a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SÃO BERNARDO DE CLARAVAL

Protetor de pessoas com epilepsia e doenças nervosas

Bendito sejas, Senhor nosso Deus, porque nunca deixaste de escolher pessoas para serem sinal concreto do teu amor. Bendito sejas por São Bernardo, cujo amor por ti suscitou muitos seguidores a observarem a regra de São Bento. Dá-nos também, ó Senhor, a graça de sinalizar teu nome e por tua bondade, atende o pedido que esperançosos te fazemos (fazer o pedido), mas que antes de tudo seja feita a tua vontade. Glória ao Pai e ao filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SANTO ONOFRE

Protetor contra o vício do álcool

Ó Deus, tu és o criador dos seres humanos, e sabes como é nossa natureza, de modo que muitas vezes fazemos o mal que não queremos, e deixamos de fazer o bem que gostaríamos de ter feito. Por isso, Senhor, ajuda-me a vencer todos os meus vícios, para que, de coração puro e livre, eu possa me aproximar de ti e das pessoas que me amam. Ajuda-me, ó Senhor, a valorizar a vida que me deste, a fazer o bem às pessoas que vivem comigo. Ajuda-me a reconhecer de coração que a saúde é um dom precioso. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTA LUZIA

Protetora dos olhos

Ó Deus bondoso, maravilhosamente criastes os seres humanos para contemplar as maravilhas de tua criação. Bendito sejas, Senhor, por todas as coisas belas que criaste. Nós te louvamos pelas graças que derramastes sobre Santa Luzia e por intercessão dela rogamos a graça de conceder boa saúde aos nossos olhos. De nossa parte, ó Deus, prometemos olhar as pessoas com carinho, não desviar o olhar de nenhuma pessoa que virmos em necessidade. Glória ao Pai e ao filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTO AGOSTINHO

Protetor de pessoas com doenças nos olhos e nos ouvidos

Ó Senhor, tu nos fizeste para ti e nosso coração ficará inquieto enquanto não repousar em ti. Bendito sejas, ó Senhor, por Santo Agostinho, que te buscando de todo o coração, tudo considerou como lixo. Dá-nos, também, Senhor, a graça de reconhecer-te como nosso único tesouro, e por intercessão de Santo Agostinho, alcança-nos a graça que pedimos (fazer o pedido), mas que antes de tudo seja feita a tua vontade. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SÃO JOÃO NEPOMUCENO

Protetor de pessoas com doenças na boca e na língua

Ó Deus, tu és bondoso e de muitas formas te comunicas conosco, que somos teus filhos. Para tanto dás a muitas pessoas a eloqüência. São João Nepomuceno recebeu este dom e o pôs sem temor a serviço do anúncio da verdade do Evangelho. Dá a nós também, ó Senhor, a graça de anunciar e viver o amor, incentivando as boas obras e procurando valorizar o que há de bom nas pessoas. Atende, Senhor, nosso pedido (fazer o pedido), mas que antes se faça a tua vontade e não a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SÃO BRÁS

Protetor de pessoas com males de garganta

Bendito sejas, Senhor Deus, por todas as pessoas que se ocupam como bem estar dos seus semelhantes e se esforçam para que todos estejam bem. Bendito sejas, nosso Deus, por São Brás, que não temeu praticar o evangelho, Imitando Jesus, derramando seu sangue pelo Reino. Dá-nos, ó Senhor, a graça de imitá-lo em suas virtudes. Sabemos Senhor, que cuidas de nós, mesmo assim ousamos apresentar-te, por intercessão de São Brás, nossa prece (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SÃO PANCRÁCIO

Protetor de pessoas com doenças dos pulmões e de crianças doentes

Bendito sejas, Senhor, nosso Deus, pelo testemunho dos homens e mulheres que não temem doença, fome ou própria morte para anunciar o Evangelho e proclamar sua fé no Cristo. Bendito sejas, Senhor, pelo mártir São Pancrácio, que não hesitou em afirmar sua fé derramando o próprio sangue. Dá-nos, ó Senhor, por intercessão de São Pancrácio, fé suficiente a ponto de dar a própria vida por ti, e ouve a nossa súplica (fazer o pedido), mas que se realize a tua vontade antes que a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SÃO LUDOVICO

Protetor das pessoas com tuberculose

Ó Deus, tu és bendito por todas as pessoas que dedicam a vida aos que sofrem. Bendito és Senhor, por pessoas como São Ludovico, que renunciou ao poder para fazer bem ao próximo. Como bispo, abriu mão das vestes de nobreza, exaltando assim o que é essencial no serviço ao Evangelho. Dá-nos ó Senhor, a graça de servir-te com alegria e disposição, inclusive nos momentos difíceis. E por tua misericórdia e intercessão de São Ludovico, atende o pedido que fazemos (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTA ISABEL DA HUNGRIA

Protetora com pessoas com doenças do coração e com dor de dente

Bendito sejas, Senhor Deus, pois tua generosidade é tanta, que se manifesta na vida dos santos e santas. Bendito sejas, Senhor, pela vida de Santa Isabel da Hungria, mulher sensível às dores do seu próximo, especialmente compadecida pelos mais pobres. Dá-nos, ó Deus, a mesma sensibilidade que destes a ela, e alivia nossa dor, atende o nosso pedido (fazer o pedido), mas que seja feita antes a tua vontade. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SANTA TERESA DE ÁVILA

Protetora de pessoas com doenças de coração

Senhor Deus, bendito sejas, porque despertaste no coração das pessoas, o incessante desejo de estar perto de ti e fazer tua vontade. Bendito sejas, por Santa Teresa, mulher forte e sábia, doutora da Igreja. Inflama, ó Senhor, nosso coração com o mesmo amor, para que, como ela, te busquemos acima de tudo. Atende, Senhor, a nossa prece (fazer o pedido) por intercessão de Santa Teresa, mas que se faça a tua vontade e não a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTO TOMÁS DE AQUINO

Protetor de pessoas com doenças de estômago e fígado

Bendito sejas, Senhor Deus, pela sabedoria que distribuis entre os seres humanos. Bendito sejas pela fé firme e pela racionalidade equilibrada de Santo Tomás. Dá a nós também, ó Senhor, o desejo de conhecer-te e amar-te em profundidade. Que por intercessão de Santo Tomás possamos alcançar a verdadeira sabedoria, e se for do teu agrado, atende a prece que te apresentamos (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre. Amém.



SANTO ESTÊVÃO

Protetor de pessoas com cálculos renais

Bendito sejas, nosso Deus pelo exemplo e pela coragem que destes a Santo Estêvão, pois nem as pedras jogadas pelos inimigos fizeram com que ele perdesse a confiança em ti ou abandonassem a verdadeira fé. Dá a nós também, Senhor, uma confiança inabalável em tua providência, de modo que sem medo anunciemos e pratiquemos o Evangelho. Ouve, por intercessão de Santo Estêvão, a prece que te apresentamos (fazer o pedido), mas que antes se realize tua vontade e não a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SÃO FIACRE

Protetor de pessoas com sífilis, hemorróidas, doenças do reto; úlceras e verrugas.

Bendito sejas, nosso Deus, pela saúde que ofereces a todos os seus filhos. Bendito sejas, Senhor Deus por todas as pessoas que cuidam dos doentes e se esforçam para curá-los. Bendito sejas, Senhor, por São Fiacre, que em teu nome realizou maravilhas para muitas pessoas. Ajuda-nos também, ó Deus, a fazer o bem, e se for de tua vontade, atende o nosso pedido (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTOS JOAQUIM E ANA

Protetores no parto e contra a esterilidade

Bendito sejas nosso Deus, pela vida que recebemos por meio de nossos antepassados. Bendito sejas, nosso Deus, pela fecundidade que deste a Santa Ana e São Joaquim, pais da Virgem Maria e avós de teu filho, Jesus. Dá-nos a graça de reconhecer os sinais de vida em nossa existência, e por intercessão de Santa Ana e São Joaquim, abençoa todos os avós e alcança-nos a graça que te pedimos (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTA CATARINA DE ALEXANDRIA

Protetora dos moribundos; contra a morte repentina e contra o aborto

Ó Deus, que destes a Santa Catarina o dom da verdadeira sabedoria, dá-nos também astúcia suficiente para discernir o verdadeiro conhecimento. Esta verdadeira sabedoria, ó Senhor, nos ajuda a perceber que a vida é o dom mais precioso que com liberalidade distribuis entre teus filhos. Protege-nos, por intercessão de Santa Catarina de tudo o que impede a vida. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre. Amém.



SANTA ÁGUEDA

Protetora dos seios e da amamentação

Ó Deus, bendito sejas pelo testemunho daqueles que doam a vida pela causa do evangelho, que não temem as perseguições, a fome, as dores e a própria morte.

Bendito sejas, ó Senhor, por Santa Águeda, que por amor a ti entregou a própria vida. Dá-nos a mesma disposição que a animou, para que a nossa vida seja a expressão do evangelho e por sua intercessão atende nossas súplicas (fazer o pedido), mas que se realize tua vontade e mão a nossa. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.



SÃO JOSÉ

Protetor das famílias.

Senhor Jesus Cristo, vivendo em família com Maria, tua mãe e com São José, teu pai adotivo, santificaste a família humana. Afasta de nossos lares toda a espécie de discórdia e egoísmo. Que haja concórdia e diálogo fraterno. Que nunca falte o amor e o pão. Abençoa, ó Senhor, de modo especial os esposos, para que se amem, dêem exemplo de boa convivência e transmitam verdadeiros valores aos filhos. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.

SANTA RITA DE CÁSSIA

Contra os desentendimentos na família.
Protetora dos casos impossíveis

Ó Deus, todo poderoso, sabemos que muitas coisas são impossíveis de se resolver apenas pela razão e força dos seres humanos, mas pela fé podem ser solucionadas. Santa Rita, tua serva, sempre desejosa de fazer o bem, alcançou de ti grandes graças. Ajuda-nos ó Deus, a imitar a fé e a perseverança de Santa Rita, e se for de tua vontade, atende a prece que humildemente fazemos (fazer o pedido). Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. Amém.





SEGURA NA MÃO DE DEUS

Se as águas do mar da vida
quiserem te afogar,
segura na mão de Deus e vai.
Se as tristezas desta vida
quiserem te sufocar,
segura na mão de Deus e vai.

**Segura na mão de Deus,
segura na mão de Deus,
pois ela, ela te sustentará.
Não temas, segue adiante,
e não olhes para trás,
Segura na mão de Deus e vai.**

Se a jornada é pesada
e te cansas da caminhada,
segura na mão de Deus e vai.
Orando, jejuando,
confiando e confessando,
Segura na mão de Deus e vai.

Segura na mão de Deus...

O Espírito do Senhor
sempre te revestirá.
Segura na mão de Deus e vai.
Jesus Cristo prometeu
que jamais te deixará.
Segura na mão de Deus e vai.

Segura na mão de Deus...

MARIA DE NAZARÉ

Maria de Nazaré, Maria me cativou.
Fez mais forte a minha fé
e por filho me adotou.
Às vezes, eu paro e fico a pensar
e, sem perceber, me vejo a rezar
e meu coração se põe a cantar
pra virgem de Nazaré.
Menina que Deus amou e escolheu
pra mãe de Jesus o filho de Deus,
Maria que o povo inteiro elegeu
Senhora e mãe do Céu.

Ave Maria, (3 vezes) Mãe de Jesus!

Maria que eu quero bem,
Maria do puro amor,
igual a você ninguém,
mãe pura do meu Senhor.
Em cada mulher que a terra criou,
um traço de Deus Maria deixou.
um sonho de mãe Maria plantou,
pro mundo encontrar a paz.
Maria que fez o Cristo falar,
Maria que fez Jesus caminhar,
Maria que só viveu pra seu Deus.
Maria do povo meu.

Ave Maria, (3 vezes) Mãe de Jesus!

VIVA A MÃE DE DEUS E NOSSA

**Viva a mãe de Deus e nossa,
sem pecado concebida!
viva a Virgem Imaculada,
a Senhora Aparecida!**

Aqui estão vossos devotos,
cheios de fé incendida,
de conforto e de esperança
ó Senhora Aparecida!

Virgem santa, Virgem bela,
mãe amável, mãe querida
amparai-nos, socorrei-nos,
ó Senhora Aparecida!

Protegei a Santa Igreja,
mãe terna e compadecida,
protegei a nossa pátria,
ó Senhora Aparecida!

Vela por nossas famílias,
pela infância desvalida,
pelo povo brasileiro,
ó Senhora Aparecida!



ESTIVE ENFERMO ...

ESTIVE ENFERMO e você me deu como único nome um número.

ESTIVE ENFERMO e você me perguntou se eu tinha INSS ou convênio para ser atendido.

ESTIVE ENFERMO e fui para cirurgia somente porque eu era um caso interessante para sua experiência profissional.

ESTIVE ENFERMO e ao me queixar de dor, ouvi: "Você não tem motivos para se lamuriar. Deixe de ser chato".

ESTIVE ENFERMO e recebi alta do hospital sem que você tenha se interessado pelo meu caso. Fiquei na mesma.

ESTIVE ENFERMO, sofrendo muito, e senti sua insensibilidade frente ao meu sofrer.

ESTIVE ENFERMO e escutei você dizer: "Por que sempre eu a atender este caso? Que atendam também os outros".

ESTIVE ENFERMO e ouvi de você somente isto: "O estado dele se agravou de novo".

ESTIVE ENFERMO e você não mostrou interesse em ver como eu estava me sentindo, se estava me alimentando bem, se recebia visitas, etc.

ESTIVE ENFERMO cheguei acidentado e você simplesmente disse: "Não podemos atendê-lo aqui". E por isso morri no caminho...

ESTIVE ENFERMO e você me chamou pelo nome.

ESTIVE ENFERMO e, toda manhã, você, sorridente, saudava-me com um "bom dia".

ESTIVE ENFERMO e fui para você alguém e não algo.

ESTIVE ENFERMO e você aceitou com paciência as minhas impaciências...

ESTIVE ENFERMO e sempre que você me visitava, trazia-me, além de competência profissional, paz.

ESTIVE ENFERMO, cheguei em estado grave e com medo ao hospital, e você me acolheu com carinho, delicadeza e respeito.

ESTIVE ENFERMO e você arrumou com cuidado o meu travesseiro, para que eu tivesse maior conforto.

ESTIVE ENFERMO não podia me alimentar sozinho, e você me deu de comer.

ESTIVE ENFERMO e você me deu o que mais precisava: carinho, compreensão, valor e amor.

ESTIVE ENFERMO e em você eu descobri Deus!



ARQUIDIOCESE DE SÃO PAULO

VICARIATO EPISCOPAL PARA A PASTORAL DA SAÚDE E DOS ENFERMOS



Av. Higienópolis, 890 - São Paulo - CEP 01238-000

T. (11) 3660 3743 (08h às 17h)

✉ pastoraldasaudeasp@gmail.com - 🌐 saude.arquidiocesedesaopaulo

☎ (11) 95554-6813